



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان  
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی  
۱۷ شهریور رشت

## از "تشنج در نوزادان" چقدر می دانید؟



تهیه شده در: کمیته آموزش سلامت بخش NICU

تحت نظارت: سوپروایزر آموزش سلامت

تیر ۱۳۹۹

با آرزوی سلامتی برای شما و فرزند دلبدتان برای کسب اطلاعات و پیگیری، اطلاعات تماس مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی هفته شهریور رشت به شرح ذیل می باشد:

آدرس: رشت، خیابان نامجو، خیابان شهید سیادت، ضلع جنوبی پارک شهر، مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی ۱۷ شهریور رشت

شماره تماس بیمارستان (بخش NICU):

۰۱۳-۳۳۳۶۹۳۹۴۱-۳۳۳۶۹۰۴۴ (۲۷۰)

آدرس صفحه "آموزش به بیمار" بیمارستان:

<http://17shahrivar.gums.ac.ir/Xy9c>



منبع:

۱. هاکنبری مریلین، ویلسون دیوید. ۱۳۹۴. درسنامه پرستاری کودکان ونگ. ترجمه پوران سامی، محمود بدیعی، فاطمه احدی. تهران: نشر و تبلیغ بشری. ۱۱۰۸-۱۰۹۷
۲. صفرپور محمد مصطفی، ۱۳۹۵، مبانی طب کودکان نلسون. تهران: انتشارات تیمورزاده، ۸۹۴-۸۸۶.

## چگونه بعد از ترخیص از نوزادان مراقبت کنیم؟

۱- چنانچه نوزاد تشنج داشت شیردهی قطع شود.

۲- داروهای ضد تشنج طبق دستور پزشک در منزل و تکرار مقدار دارو در صورت استفراغ مصرف شود.

۳- درجه حرارت نوزاد را از نظر تب کنترل شود.

در صورت بروز علائم زیر به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه نماید:

- بروز تشنج
- بروز تب
- خوب شیر نخوردن
- خواب آلودگی

## توصیه های خودمراقبتی

.....

.....

.....

### تغذیه در بیماری تشنج چگونه است؟

پس از آغاز تغذیه طبق دستور پزشک، شیردهی مکرر با شیرمادر به منظور جلوگیری از افت قند خون نوزاد شروع می شود.

### چگونه بی قراری نوزادم را کنترل کنم؟

آغوش گرفتن نوزاد و آرام تکان دادن در کنترل بی قراری موثر است.

### چگونه یک محیط ایمن برای نوزادم مهیا کنم؟

با بالا کشیدن نرده های تخت، دور کردن اشیا تیز و برنده از اطراف نوزاد، قرار دادن بالش در اطراف تخت ایمنی نوزاد مهیا شود و همچنین زمانی که مادر خواب آلود است نوزاد را در آغوش نگیرد.

### مصرف دارو در نوزادم چگونه است؟

در صورت تجویز پزشک قرص فنوباربیتال بر اساس دستور تقسیم شده و پودر شود در آب جوشیده ولرم حل شود و به نوزاد خورانده شود و چنانچه شربت فنی توئین تجویز شده است طبق دستور پزشک با سرنگ بکشید و از گوشه لب آرام آرام به نوزاد بدهید.

### روش تشخیص تشنج چگونه است؟

۱- گرفتن تاریخچه کامل

۲- نوار مغزی

۳- آزمایشات خون و نمونه گیری از مایع نخاع

۴- سی تی اسکن مغز، ام آر آی مغز

۵- سونوگرافی از مغز از نظر خونریزی داخل مغز

### درمان تشنج چگونه است؟

استفاده از داروهای ضد تشنج قدم اول درمان است و جهت جلوگیری از آسیب مغزی رساندن اکسیژن به نوزاد تجویز می شود.

### پیشگیری از عوارض در تشنج چگونه است؟

۱- خواب آلودگی نوزاد به دلیل مصرف داروهای ضد تشنج (تدریجا با قطع دارو براساس نظر پزشک برطرف خواهد شد)

۲- شیردهی نوزاد و گرفتن آروغ و قرار دادن به پهلو راست

۳- ایجاد محیط آرام و راحت

۴- ساکشن ترشحات دهان و بینی با پوآر

### وضعیت قرار گیری نوزاد در تشنج چگونه است؟

جهت جلوگیری از برگشت مواد غذایی به مجاری تنفسی به پهلو راست بخواهد.

والدین گرامی با آرزوی شفای عاجل برای فرزند دلبندتان، مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری فرزندتان می باشد لطفاً به نکات زیر توجه فرمایید:

### تشنج چیست؟

تشنج حاصل عملکرد نامناسب سیستم الکتریکی مغز است که به دلیل عفونت، کاهش قند، کمبود اکسیژن رسانی، اختلالات مغزی و ... صورت میگیرد. این بیماری شایعترین اختلال عصبی قابل درمان در کودکان می باشد.

### علائم تشنج نوزادی چیست؟

۱- حرکات لرزشی در اندامها

۲- سفتی اندامها

۳- ملج ملج کردن غیر ارادی

۴- پرش های متناوب اندام ها همراه با کبودی

